

**Die Kursleiter:**



**Heidi Rediger-Graber**, Jg. 1957,  
ist Heilpädagogin und unterrichtet an einer Primarschule im  
Kanton BL. Sie wandert gerne und singt in ihrer Freizeit im  
Chor.



**Emanuel Neufeld**, Jg. 1966,  
ist Pastor und schätzt die Vielfalt dieser Gemeinde. Kürzlich  
war er auf einem Pilgerweg. Er liebt das Wandern und liest  
gern Biographien.

Der Workshop findet im Gemeindezentrum der  
Evangelischen Mennonitengemeinde Schänzli,  
Pestalozzistrasse 4 in MuttENZ statt.  
Start ist jeweils um 19.30 Uhr.  
Dauer jeweils ca. 1 ½ Stunden.

Der Kurs ist kostenlos. Wer möchte, kann einen  
freiwilligen Unkostenbeitrag für die Unterlagen geben.

**Anmeldung bis 5. Oktober 2019 an:**  
emanuel@menno-schaenzli.ch oder 061 461 53 28

**Info-Anlass: Mittwoch, 28. August 2019  
19.30 Uhr, Schänzli UG**  
**Eigentlicher Kursbeginn: 23. Oktober 2019**

# « Die Kraft des Lebensrückblicks! »

## Der MyLife Workshop

lädt ein zur Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte. Auf der Grundlage des christlichen Glaubens bietet er einen anregenden und geschützten Rahmen, um individuelle Prägungen und Entwicklungen, Wünsche und Muster, Schönes und Schmerzliches anzuschauen.

Die Inputs leiten an zur persönlichen Auseinandersetzung in Einzelarbeit und kleinen Austauschrunden. Dabei entscheidet jede/r selbst, wieviel man von sich erzählen möchte. Biblische Impulse und Bilder werden dabei als Deutungshilfe verstanden, die von Gottes leidenschaftlichem Interesse und seiner Liebe zu uns Menschen ausgehen. Der Kurs setzt kein christliches Vorwissen voraus und ist offen für alle Interessierten - ganz gleich welcher Weltanschauung. Der MyLife Workshop eignet sich für alle, die von anderen lernen wollen und bereit sind, eigene Erfahrungen zu teilen.

## MyLife - Der Lebenskurs

Wer kennt sie nicht - die Fragen an das eigene Leben:

- Was hat mich zu dem gemacht, was ich heute bin?
- Was hat mich positiv oder auch negativ geprägt?
- Wie kann ich Heilung meiner Verletzungen erfahren?
- Wohin führt mein Leben?
- Welche Lebensmuster habe ich?
- Welches Interesse hat Gott an mir?

« Welches Interesse  
hat Gott an mir? »

## Die sechs Einheiten des MyLife Workshops:



### **MÜNZE: 23. Oktober 2019**

Mit der MyLife Map kreativ entdecken was mein Leben geprägt hat. Spannend sich und andere zu hören.



### **BUCH: 30. Oktober 2019**

Mein Leben ist wie ein Buch. Welche Kapitel gehören zu meiner Geschichte?



### **BRÜCKE: 6. November 2019**

Was bringt die Zukunft? Was geschieht mit mir, wenn ich das Gewünschte nicht bekomme?



### **MUSIK: 13. November 2019**

Das Leben ist bunt und unterschiedlich wie die Musik. Welche Tonart hat mein Leben? Gibt es übernatürliche Töne?



### **PFLASTER: 20. November 2019**

Wie gehe ich um mit den Wunden meines Lebens? Wie können Verletzungen heilen?



### **SCHATZ: 27. November 2019**

Was schätze ich, was schätzen andere an mir? Wege entdecken, um den grössten Schatz zu heben.

## **NEU: Info-Anlass**

**am Mittwoch, 28. August 2019 um 19.30 Uhr**

„Wie läuft ein typischer MyLife Abend?“ „Ist das was für mich?“  
„Das könnte interessant sein, aber ich möchte gern selber erst noch ein bisschen mehr dazu wissen!“

Infos bekommen - Erfahrungen von anderen hören - Fragen stellen.  
Herzlich willkommen zum unverbindlichen „Schnuppern“  
(keine Anmeldung nötig).